

PATVIRTINTA  
Kauno Žaliakalnio progimnazijos  
direktorius 2023 m. sausio 16 d.  
įsakymu Nr. V-9

## **KAUNO ŽALIAKALNIO PROGIMNAZIJOS PIRMOŠIOS PAGALBOS ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I. SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Pirmosios pagalbos organizavimo progimnazijoje tvarkos aprašas (toliau tekste – Tvarka) reglamentuoja pirmosios pagalbos organizavimą, teikimą ir atsakomybę Žaliakalnio progimnazijoje (toliau tekste – Progimnazija).

2. Aprašas parengtas vadovaujantis teisės aktais:

2.1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“;

2.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450 „Dėl sveikatos priežiūros įstaigos pirmosios medicinos pagalbos rinkinio aprašo, pirmosios pagalbos rinkinio aprašo ir sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijos, teikiant pirmąjį medicinos pagalbą, aprašo patvirtinimo“;

2.3. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymu Nr. V630 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“;

2.4 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymu Nr. V630 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“;

2.5. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V773 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanti bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“.

3. Šioje Tvarkoje vartojamos sąvokos:

3.1. Progimnazija – juridinis asmuo, valstybės narės juridinio asmens ar kitos organizacijos padalinys, įsteigta Lietuvos Respublikoje teisės aktų nustatyta tvarka, kurio pagrindinė veikla yra formalusis arba (ir) neformalusis švietimas.

3.2. Progimnazijos darbuotojas – progimnazijoje dirbantys pedagogai, administracijos bei kiti darbuotojai.

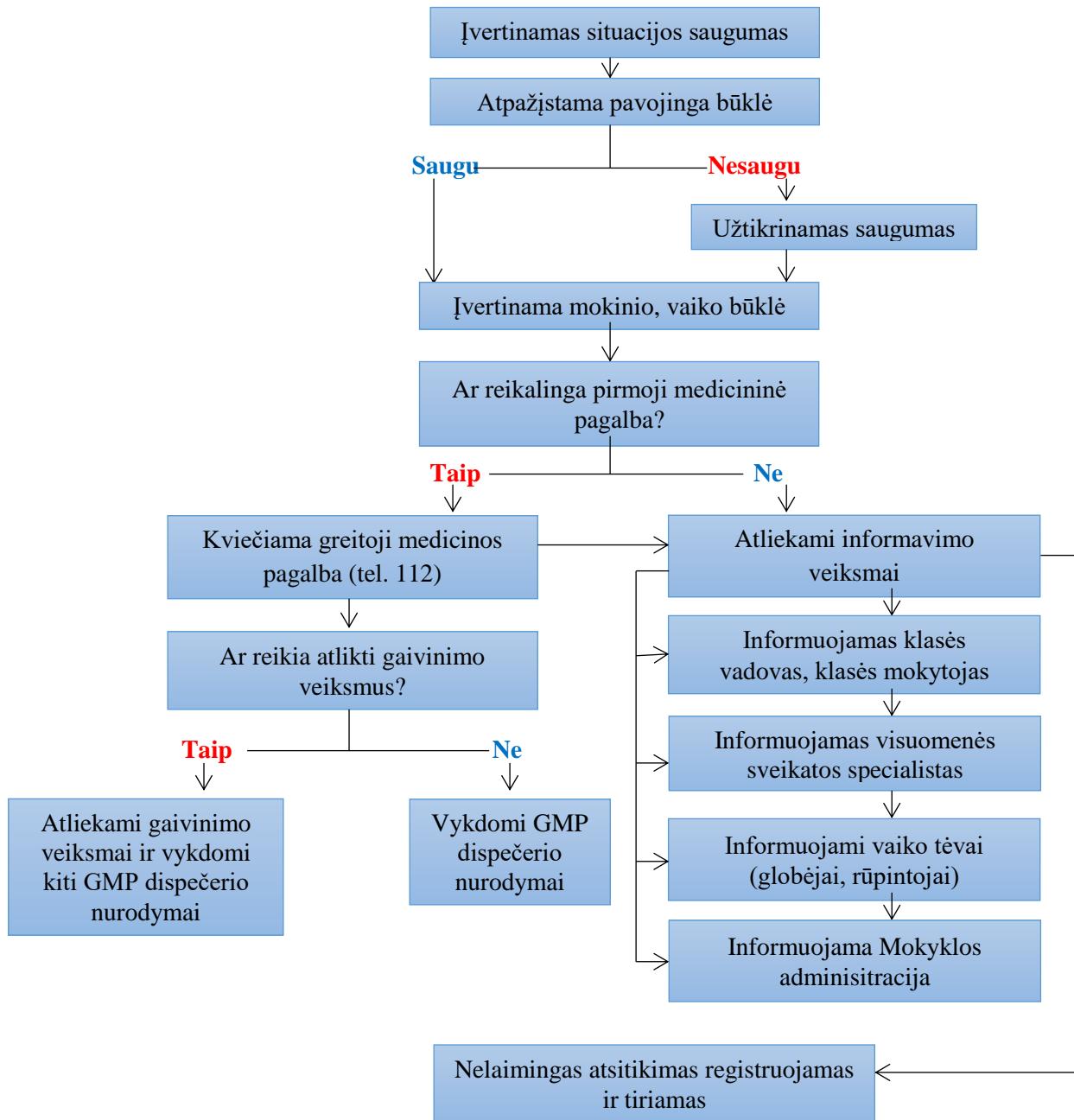
3.3. Mokinio, vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai) – mokinio atstovai pagal įstatymą (kaip tai nustatyta Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatyme), t. y. vaiko tėvai, vaiką įvaikinus – jėviai, nustačius globą ar rūpybą – globėjai ar rūpintojai, įstatymu nustatytais atvejais – valstybinė vaiko teisių apsaugos institucija.

3.4. GMP – greitoji medicinos pagalba.

### **II SKYRIUS BENDRIEJI PIRMOŠIOS PAGALBOS TEIKIMO ORGANIZAVIMO PRINCIPAI**

4. Pirmoji pagalba – tai paprasti tikslungi veiksmai, naudojant turimas pirmosios pagalbos teikimo priemones ar kitokias priemones bei medžiagas, siekiant išsaugoti nukentėjusiojo gyvybę ar sustabdyti sveikatai žalingus veiksmus.

5. Įvykus nelaimingam atsitikimui progimnazijoje veikiama pagal nustatyta algoritma:



6. Kilus grėsmei mokinio gyvybei arba esant ūmiai pavojingai sveikatos būklei, pirmąją pagalbą teikia asmuo, esantis arčiausiai nukentėjusiojo.
7. Prieš pradedant teikti pirmąją pagalbą, užtikrinamas situacijos saugumas.
8. Įvertinus nukentėjusiojo būklę, jeigu reikalinga, pagalbą teikiantis arba šalia jo esantis asmuo kiečia GMP.
9. Jei tuo metu progimnazijoje (jo darbo valandomis) yra visuomenės sveikatos specialistas (toliau tekste – VSS), vykdantis sveikatos priežiūrą progimnazijoje, jis yra informuojamas apie įvykį ir su pirmosios pagalbos rinkiniu atvykės į įvykio vietą, perima pirmosios pagalbos teikimą ir (ar) organizavimą (2 priedas).
10. Nelaimingo atsitikimo metu nukentėjės mokinys vienas nepalieka.
11. Visais atvejais apie mokinio sveikatos būklę vaiko tėvus (globėjus, rūpintojus) informuoja VSS (jam esant progimnazijoje (jo darbo valandomis)), klasės vadovas, mokytojas, jeigu jų nėra – socialinis pedagogas.
12. Informuojama progimnazijos administracija. Administraciją informuoja pagalbą teikiantis asmuo, klasės vadovas, mokytojas arba kitas šalia esantis darbuotojas.

13. Jeigu organizuojant nukentėjusiojo gabenimą į sveikatos priežiūros įstaigą nepavyksta susisiekti su mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais), jį lydi progimnazijos direktoriaus paskirtas asmuo (pagalbos mokinui specialistas, socialinis pedagogas, klasės vadovas, mokytojas ar kt.) ir lieka su juo, kol atvyks mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai).

14. Progimnazijos darbuotojai gali dirbti tik teisés akto nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą ir igiję žinių higienos ir pirmosios pagalbos teikimo klausimais. Asmens medicininės knygelės (sveikatos pasas) (forma Nr. F048/a), Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimai ar jų kopijos turi būti laikomi progimnazijoje.

15. Visi progimnazijos darbuotojai turi užtikrinti mokinį saugumą ugdymo proceso, organizuotų renginių, sporto varžybų, išvykų ir ekskursijų metu.

16. Progimnazijos darbo laiku lengvai pasiekiamoje vietoje, sporto salėje, mokymo kabinetuose, kuriuose atliekami darbai su: konstrukcinėmis medžiagomis, elektronika, maisto tvarkymu, turi būti įmonės pirmosios pagalbos rinkinys, kurio sudėtis ir apimtis turi atitikti teisés akto reikalavimus.

17. Progimnazijos direktoriaus įsakymu yra paskiriamas atsakingas asmuo už pirmosios pagalbos rinkinio priežiūrą ir jos papildymą.

18. Mokinį nelaimingi atsitikimai registruojami, tiriami ir apskaitomi pagal Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2000 m. vasario 11 d. įsakymu Nr. 113 „Dėl moksleivių nelaimingų atsitikimų tyrimo, registravimo ir apskaitos nuostatų“ nustatyta tvarką (1 priedas).

19. VSS visus mokinį apsilankymus pas specialistą dėl traumos, nelaimingo atsitikimo, negalavimo registruoja pagal Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nustatyta vidas tvarką.

20. Nelaimingus atsitikimus registruoja VSS.

21. Kiekvienna situacija ar nelaimingas atsitikimas analizuojami progimnazijoje ir tam pritaikomos prevencinės priemonės.

### **III SKYRIUS** **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

22. VSS savo funkcijoms vykdyti pasitelkia progimnazijos bendruomenę (darbuotojus, mokinius, jų tėvus (globėjus, rūpintojus)). Funkcijų įgyvendinimą, pagal savo kompetenciją kontroliuoja visuomenės sveikatos biuro direktorius arba įgaliotas asmuo.

19. Su pirmosios pagalbos organizavimo tvarkos aprašu turi būti supažindinti už vaikų ugdymą ir priežiūrą atsakingi pedagoginiai darbuotojai.

23. Aprašas skelbiamas progimnazijos internetinėje svetainėje.

24. Tvarkos vykdymo kontrolę vykdo Progimnazijos direktorius.

25. Šioje Tvarkoje įvardinti informavimo veiksmai nepažeidžia Asmens duomenų tvarkymo progimnazijoje taisyklių, patvirtintų progimnazijos direktoriaus 2018-08-31 įsakymu Nr. V - 64

---

Kauno Žaliakalnio progimnazijos  
pirmosios pagalbos organizavimo  
tvarkos aprašo 1 priedas

**KAUNO ŽALIAKALNIO PROGIMNAZIJOS**  
**MOKSLEIVIŲ NELAIMINGŲ ATSITIKIMŲ REGISTRACIJOS ŽURNALAS**

Eil. Nr.	Mokinio vardas, pavardė, klasė	Nelaimingo atsitikimo vieta ir data	Nelaimingo atsitikimo priežastys	Nelaimingo atsitikimo aplinkybės ir padariniai	Ar kviesta GMP TAIP/NE	Formą užpild ė	Pastabos

Pradėta  
Baigta

Kauno Žaliakalnio progimnazijos  
pirmosios pagalbos organizavimo  
tvarkos aprašo 2 priedas

## **VEIKSMAI, SIEKIANT IŠSAUGOTI NUKENTÉJUSIOJO GYVYBĘ AR SUSTABDYTI SVEIKATAI ŽALINGUS VEIKSMUS**

### **I. PIRMOJI PAGALBA KRAUJUOJANT**

1. Kraujavimas labai pavojingas žmogaus gyvybei, nes nukraujavus gali sutrakti gyvybiškai svarbių organų veikla, gali ištikti šokas, netekės daug kraujo, žmogus gali mirti. Todėl kraujavimą reikia kuo skubiau stabdyti.

2. Kraujavimas gali būti išorinis (kai pažeistas odos vientisumas ir kraujuoja iš akimi matomos žaizdos) ir vidinis (tai nematomas kraujavimas į vidines kūno dalis – krūtinės, pilvo ertmes, tarp raumenų).

3. Itarti vidinį kraujavimą reikėtų esant šiems požymiams:

- 3.1. nerimas;
- 3.2. silpnumas;
- 3.3. troškulys;
- 3.4. krečia drebuly, pila šaltas prakaitas;
- 3.5. žmogus išblykšta;
- 3.6. kvėpavimas dažnas, paviršutinis;
- 3.7. pulsas dažnas, silpnas;
- 3.8. žmogus gali prarasti sąmonę, kristi.

4. Itarus vidinį kraujavimą, nukentėjusiajam reikėtų suteikti patogią kūno padėtį, dėti šalčio kompresus, kuo greičiau organizuoti gabenimą į gydymo įstaigą.

5. Esant išoriniam kraujavimui:

- 5.1. užsimauti pirštines arba panaudoti kitą skysčiui nelaidžią medžiagą;
- 5.2. nuvilkti nukentėjusiajam drabužius arba juos apkirpti, kad matytusi kraujuojanti vieta;
- 5.3. kraujuojančią vietą užspausti tvarsčiu (jeigu sterilaus tvarsčio nėra, galima panaudoti švarų audinį (nosinę, skarelę arba užspausti rankomis, nukentėjusysis gali pats, savo rankomis, užspausti kraujuojančią žaizdą);
- 5.4. sutvarstyti;
- 5.5. jeigu kraujavimo sustabdyti nepavyko (krauju permirkusių tvarsčių nuimti negalima), ant viršaus dėti spaudžiamajį tvarstį (pvz.: standžiai susuktą audinio ritinėli);
- 5.6. kaip pagalbinę kraujavimo stabdymo priemonę galima naudoti galūnės pakėlimą arba maksimalų sulenkimą;
- 5.7. varžtu stabdyti kraujavimo nerekomenduojama;
- 5.8. kraujuojant galvos srityje, nukentėjusiojo neguldyti;
- 5.9. kraujuojant iš nosies, nukentėjusijį reikia nuraminti, pasodinti, papašyti palenkti galvą į priekį, užspausti nosies sparnelius, ant nosies kaulinės dalies ir kaktos dėti šalčio kompresus.

### **II. PIRMOJI PAGALBA NETEKUS SĄMONĖS**

6. Jei nėra galvos ar stuburo traumos požymiai, kvėpuojant, bet nesąmoningą nukentėjusiją reikia paguldyti į stabilią šoninę padėtį. Ji palaiko atvirus kvėpavimo takus:

- 6.1. priklaupti šalia nukentėjusiojo ir ištisti jo kojas;
- 6.2. arčiau esančią ranką sulenkti per peties ir alkūnės sąnarius stačiais kampais;
- 6.3. delną atversti aukštyn;
- 6.4. kitą ranką permesti per krūtinės ląstą, prie skruosto;
- 6.5. sulenkinti toliau nuo savęs esančią koją stačiu kampu per klubo ir kelio sąnarius;

- 6.6. uždėti rankas ant tolesnių peties bei klubo arba kelio sąnarių ir vienodai paversti ant šono;
- 6.7. viršutinės rankos delną pakisti po apatiniu žandu;
- 6.8. viršutinę koją sulenkti stačiu kampu;
- 6.9. atlošti galvą, taip užtikrindami atvirus kvėpavimo takus;
- 6.10. po skruostu pakius delną galva turi būti stabili;
- 6.11. pakartotinai vertinti gyvybines organizmo funkcijas.

7. Galvos smegenų trauma. Svarbiausias galvos smegenų traumos požymis – sąmonės sutrikimas. Netekės sąmonės žmogus nesugeba reaguoti į išorinius dirgiklius.

- 8. Patyrus galvos smegenų traumą, netekus sąmonės gali:
- 8.1. užkrusti liežuvio šaknis;
- 8.2. išnykti kosolio ar rijimo refleksai;
- 8.3. sustoti kvėpavimas;
- 8.4. žmogus gali užspringti krauju, skrandžio turiniu, gali uždusti.

9. Galvos smegenų traumos požymiai:

- 9.1. kraujavimas iš nosies, burnos, ausies;
- 9.2. gelsvo ar kraujingo skysčio tekėjimas iš ausų;
- 9.3. nosies ar galvos žaizdos;
- 9.4. mėlynės aplink akis, už ausų;
- 9.5. galvos ar veido asimetrija, deformacija;
- 9.6. stiprus galvos skausmai;
- 9.7. vietinis galvos audinių patinimas;
- 9.8. sunkėjanti sąmonės būklė arba visiškas jos netekimas;
- 9.9. vienos akies vyzdžio išsiplėtimas;
- 9.10. vienos pusės rankos ir kojos silpnumas ar paralyžius.

10. Pirmaoji pagalba galvos smegenų traumos atveju:

- 10.1. jei nukentėjusysis sąmoningas, nuraminti ir suteikti jam patogią kūno padėtį;
- 10.2. kvieсти GMP;
- 10.3. sekti nukentėjusiojo sąmonę, kvėpavimą ir kraujotaką;
- 10.4. jei yra atvira žaizda, uždėti spaudžiamąjį tvarstį;
- 10.5. jei sąmonės netekimas buvo trumpalaikis, nepalikti nukentėjusiojo, sekti jo būklę;
- 10.6. jei nukentėjusysis nesąmoningas, atverti kvėpavimo takus, pakelti apatinį žandikaulį, ivertinti kvėpavimą, pasirengti prireikus daryti įpūtimus ir krūtinės ląstos paspaudimus.

11. Stuburo traumos požymiai:

- 11.1. skausmas kaklo ar nugaros srityje;
- 11.2. iškrypimas ar išsigaubimas nuo normalios stuburo ašies;
- 11.3. patinimas pažeidimo vietoje.

12. Kai patyrus stuburo traumą pažeistos nugaros smegenys:

- 12.1. išnykusi judesių kontrolė galūnėse žemiau pažeidimo;
- 12.2. išnykė ar nenormalūs jutimai (deginimas, dilgčiojimas), galūnė nejudri, sunki ar suglebusi;
- 12.3. išnykusi šlapinimosi ir tuštinimosi kontrolė;
- 12.4. sunku kvėpuoti.

13. Pirmaoji pagalba stuburo traumos atveju (esant sąmonei):

- 13.1. nukentėjusiam neleisti judėti;
- 13.2. kvieсти GMP (tel. 033 arba tel. 112);
- 13.3. paprašyti šalia esančiųjų iš rūbų padaryti volelius ir jais fiksuoти galvą neutralioje pozicijoje;
- 13.4. sekti pagrindines gyvybines funkcijas (sąmonę, kvėpavimą, širdies veiklą).
- 14. Jeigu nukentėjusysis nesąmoningas, sustojo kvėpavimas ir širdies veikla, pradėti gaivinti. Pagal galimybes reikia stengtis apsaugoti stuburą nuo judesių. Tačiau tai neturi trukdyti gaivinimui.

### **III. PIRMOJI PAGALBA ESANT TRAUKULIAMS**

15. Traukuliai – tai nevalingi, nekontroliuojami, pasikartojantys raumenų susitraukimai. Gali būti didieji (išplitę visame kūne) ir mažieji.
16. Atsiranda, jei sergama epilepsija, yra galvos smegenų auglys, įvykus galvos traumai, apsinuodijus įvairiomis cheminėmis medžiagomis. Vaikams gali atsirasti labai stipriai karščiuojant.
17. Paprastai traukuliai prasideda netekus sąmonės ar jos netenkant. Dažniausiai traukuliai ištinka esant epilepsijos priepliuoliui.
18. Epilepsijos priepluolio požymiai:
  - 18.1. staigus riktelėjimas;
  - 18.2. sustingimas;
  - 18.3. sąmonės sutrikimas;
  - 18.4. akių žvilgsnis į viršų ar į šoną;
  - 18.5. ritmiški raumenų traukuliai;
  - 18.6. veido pamėlynavimas;
  - 18.7. kramtomieji judesiai;
  - 18.8. nevalingas šlapinimas;
  - 18.9. triukšmingas kvėpavimas;
  - 18.10. putos iš burnos.
19. Jei prasidėjus epilepsijos priepliuoliui žmogus krenta, reikia pasistengti, kad kristų saugiai:
  - 19.1. prilaikyti galvą kritimo metu;
  - 19.2. atlaisvinti drabužius;
  - 19.3. padėti ką nors po galva.
20. Pasibaigus traukuliams atverti kvėpavimo takus ir patikrinti kvėpavimą.
- 21 Esant poreikiui daromi įpūtimai ir krūtinės ląstos paspaudimai.
22. Jei nukentėjusysis kvėpuoja, jį reikia paguldyti į stabilią šoninę padėtį ir sekti jo gyvybines funkcijas.
23. Kvesti GMP.
24. Epilepsijos priepluolio atveju nereikėtų atlikti šiu veiksmų:
  - 24.1. tarp dantų nedėti jokių kietų daiktų;
  - 24.2. neslopinti traukulių fizine jėga;
  - 24.3. nevežti į ligoninę priepluolio metu.

### **IV. PIRMOJI PAGALBA UŽSPRINGUS**

25. Žmogus užspringsta, kai svetimkūnis (maistas, smulkios žaislų dalys) užkemša kvėpavimo takus siauriausioje jų dalyje – balso klostese. Gali būti visiškas ir dalinis.
26. Dalinio užspringimo požymiai:
  - 26.1. žmogus išlieka sąmoningas;
  - 26.2. žmogus gali kosėti ir kalbėti.
27. Visiško užspringimo požymiai:
  - 27.1. nukentėjusysis negali kalbėti;
  - 27.2. nukentėjusysis rodo visų suprantamą užspringimo ženklą (griebiasi už kaklo);
  - 27.3. nukentėjusysis negali kalbėti paklaustas;
  - 27.4. nukentėjusiojo kosulys silpnas, neefektyvus;
  - 27.5. nukentėjusiajam kvėpuojant atsirado švilpesys;
  - 27.6. nukentėjusio žmogaus kvėpavimo nepakankamumas sunkėja;
  - 27.7. nukentėjusysis pradeda mėlti;
  - 27.8. nukentėjusysis netenka sąmonės.
28. Pirmoji pagalba esant daliniams užspringimui:
  - 28.1. stebėti užspringusį;
  - 29.2. nepalikti nukentėjusiojo vieno;

- 29.3. jeigu nukentėjusysis kosti, netrukdyti jam (kosulys yra geriausias svetimkūnio pašalinimo iš kvėpavimo takų būdas);
- 29.4. netrankyti į nukentėjusiojo tarpumentę;
- 29.5. netaikyti Heimlich'o metodo;
- 29.6. užspringimui užtrukus, kvesti GMP.
30. Pirmaoji pagalba visiško užspringimo atveju:
- 30.1. 5 kartus suduoti į tarpumentę;
- 30.2. jei nukentėjusysis vis tiek išlieka užspringęs, pasinaudoti Heimlich'o metodu (atsistoti ar atsiklaupoti užspringusiajam už nugaros, apkabinti jį, rankas dėti po nukentėjusiojo pažastimis, dėti vienos rankos kumštį po krūtinkauliu, kita ranka apglėbti kumštį ir staigiu trumpu judesiu (gilyn ir į viršų) spustelti 5 kartus;
- 30.3. šiuos veiksmus atlikinėti pakaitomis tol, kol žmogus atspringus arba neteks sąmonės.
31. Nukentėjusiajam netekus sąmonės, pradėti gaivinti.

## **V. PIRMOJI PAGALBA SUSIŽEIDUS**

32. Žaizda – tai audinių vientisumo pažeidimas, kuriam būdingas skausmas, kraujavimas ir žiojėjimas.
33. Žaizdos pavojingumas pasireiškia tuo, kad:
- 33.1. per žaizdą į audinius gali patekti infekcija;
- 33.2. per žaizdą galima nukraujuoti;
- 33.3. dėl žaizdos gali sutrikti kūno dalies ar organo funkcija;
- 33.4. gali ištikti šokas;
- 33.5. sužeistasis gali mirti ar likti neigalus.
34. Žaizda tuo pavojingesnė, kuo ji yra arčiau gyvybiškai svarbių organų ar kuo stambesnė kraujagyslė ar yra pažeistas nervas.
35. Žaizdos gali būti įvairios (pjautinės, plėštinės, šautinės ir pan.). Bet kokią žaizdą būtina atidžiai apžiūrėti, sustabdyti kraujavimą sutvarstyti.
36. Žaizdų tvarstymas – tai pirmosios pagalbos būdas, naudojant įvairią tvarsliavą (bintą, sterilius ir nesterilius tvarscius, pleistrą, tvarstomąsių skareles ir parankines priemones) uždengiant žaizdą.
37. Žaizdų tvarstymo tikslas:
- 37.1. apsaugoti žaizdą nuo aplinkos užkrato;
- 37.2. sustabdyti kraujavimą;
- 37.3. sumažinti skausmą;
- 37.4. sugerti išsiskiriantį kraują ar skystį.
38. Žaizdų tvarstymo pagrindai:
- 38.1. tvarstyti pradedame nuo tvarsčio galo;
- 38.2. tvarsčio plotis parenkamas atsižvelgiant į žaizdą;
- 38.3. tvarstoma nuo plonesnės kūno dalies link storesnės;
- 38.4. tvarstis turi lygiai priglusti prie kūno;
- 38.5. tvarstyti nestipriai, kad nespaustų kraujagyslių ir nervų;
- 38.6. negalima mazgo rišti ties žaizda;
- 38.7. būtina patikrinti ar nesutriko kraujotaka.
39. Žaizdų tvarstymo būdai:
- 39.1. žiedinis būdas (tinka tvarstant ranką, koją, kaktą, kaklą);
- 39.2. spiralinis būdas (tinka tvarstant lygias kūno dalis: pirštus, žastą, krūtinę, pilvą);
- 39.3. spiralinis bėgamasis su perlenkimais (toks būdas tinka pailgoms nevienodo dydžio dalims tvarstyti);
- 39.4. kryžminis aštuoniukės formos būdas (tvarstomi sąnariai);
- 39.5. tvarstymas skarelėmis (tinka tvarsčiui fiksuoti, galūnei įtvirtinti);
- 39.6. steriliros skarelės gali būti naudojamos kaip tvarstis žaizdai uždengti.

40. Sutvarsčius žaizdą, jeigu reikia, kviesti GMP arba vežti į gydymo įstaigą.

## VI. PIRMOJI PAGALBA NUDEGUS

41. Nudegimai skirstomi pagal juos sukėlusią priežastį, gylį, vietą ir sunkumą.

42. Nudegimai pagal juos sukėlusią priežastį klasifikuojami: terminis, elektrinis, cheminis, radiacinis veiksny.

43. Nudegimai pagal jų gyli klasifikuojami: paviršinis, vidutinio gylio, gilusis.

44. Nudegimai pagal juos sukėlusią priežastį gali būti:

44.1. dėl temperatūros poveikio (ugnies, įkaitusių daiktų dalių, karštų skystių, garų ir pan.);

44.2. dėl ultravioletinių, jonizuojančių spinduliu;

44.3. dėl elektros srovės;

44.4. dėl cheminių medžiagų.

45. Pirmai pagalba esant terminiam nudegimui:

45.1. nutraukti žalojantį aukštos temperatūros poveikį;

45.2. vésinti nukentėjusijį kambario temperatūros vandeniu mažiausiai 10 - 30 min.;

45.3. vésinimo metu numauti apyrankes, žiedus ir kt. daiktus, kurie, prasidėjus audinių tinimui, galėtų spausti nudegusią vietą;

45.4. vésinant nukentėjusijį vertinti jo būklę ir teikti pagalbą, vadovaujantis ABC principu;

45.5. stebėti ar neatsiranda šoko požymių;

45.6. nuvilkti visus karštus, smilkstančius drabužius, jeigu prilipę – apkirpti juos;

45.7. aptvarstyti visą nudegimo plotą sausais tvarsčiais (nedėti tvarsčių ant apdegusio veido);

45.8. jeigu nudegusi galūnė, įverti ją;

45.9. suteikti nukentėjusajam patogią padėtį;

45.10. kvieсти GMP, stebėti nukentėjusiojo būklę.

46. Pirmai pagalba esant cheminiam nudegimui:

46.1. skubiai nusausinti skystą chemine medžiaga paveiktą vietą arba nubraukti sausas chemines medžiagas nuo kūno paviršiaus (saugoti savo rankas, užsimauti pirštines arba panaudoti kitą skystiui nelaidžią medžiagą);

46.2. gausiai plauti nudegusią vietą vandeniu (geriausia tekančiu);

46.3. apnuoginti nudegusią vietą, uždengti steriliu tvarsčiu, sutvarstyti;

46.4. skubiai organizuoti nukentėjusiojo gabenimą į gydymo įstaigą.

47. Veiksmai paveikus elektros srovei:

47.1. prisilietus prie įtampą turinčių įrenginių, prasideda savaiminis mėslungiškas raumenų susitraukimas;

47.2. jei nukentėjusysis laiko laidą rankose, pirštai gali ji taip stipriai suspausti, kad bus neįmanoma jo išlaisvinti;

47.3. jei nukentėjės asmuo liečia įrenginį, kuriuo teka elektros srovė, pirmiausia reikia skubiai ji išlaisvinti;

47.4. reikia atsiminti, kad negalima liesti srovės veikiamo žmogaus, nenaudojant būtinų atsargumo priemonių (Tai pavojinga gyvybei! Būtina nedelsiant išjungti įrenginį);

47.5. jei nukentėjusysis yra aukštai, įrenginį išjungus ir ji išlaisvinus nuo elektros srovės, jis gali nukristi, todėl reikia imtis priemonių, užtikrinančių, kad nukentėjusysis krisdamas dar labiau nesusižalotų;

47.6. išjungus įrenginį, kartu gali būti išjungtas ir elektros apšvietimas, todėl reikia pasirūpinti apšvietimu iš kitų šaltinių;

47.7. jeigu įrenginio išjungti negalima, reikia imtis priemonių atskirti nukentėjusijį nuo jo liečiamų dalių, kuriomis teka elektros srovė.

47.8. Nutraukus elektros srovės poveikį:

47.8.1. skubiai įvertinti sąmonę, kvėpavimą ir kraujotaką;

47.8.2. palaikyti kvėpavimo takus atvirus;

47.8.3. jeigu reikia, gaivinti;

- 47.8.4. vésinti nudegusią vietą;
- 47.8.5. nuvilkti (apkirpti) apdegusius drabužius, numauti apyrankes, žiedus ir kt. daiktus, kurie, prasidėjus audinių tinimui, galėtų spausti nudegusią vietą;
- 47.8.6. tolesni veiksmai – kaip patyrus terminį nudegimą.
48. Teikiant pirmąją pagalbą nudegus, draudžiama:
- 48.1. plėsti drabužius nuo nudegusios vietas, jei jie prilipę (tokiu atveju, sterilų tvarstį dėti ant jų);
- 48.2. pradurti pūsles;
- 48.3. dėti ledą ant nudegusios vietas;
- 48.4. tvarstyti veido.
49. Nudegus akis reikia gausiai plauti tekančiu vandeniu 15 - 20 min.

## **VII. PIRMOJI PAGALBA PERKAITUS, IŠTIKUS SAULĖS SMŪGIUI**

50. Perkaitimas – tai būklė, kai sutrinka kūno temperatūros reguliacijos mechanizmas. Žmogus perkaista dėl aukštos aplinkos oro temperatūros, mažo oro srauto judėjimo, kai ilgai būna nevėdinamoje patalpoje, daug ir sunkiai dirba arba sportuoja karštoje aplinkoje, karštą dieną aktyviai juda ir mažai geria vandens.

51. Aukštos temperatūros poveikis gali būti trejopas:
- 51.1. šiluminiai traukuliai: (apatinių galūnių, nugaros, pilvo traukuliai ir didelis prakaitavimas);
- 51.2. šiluminis išsekimas (galvos skausmas, silpnumas, svaigulys, pykinimas, spazmai, euforija, nerimas ar apatija, miegustumas, odos blyškumas, šalta ir drėgna oda);
- 51.3. šiluminis smūgis (galvos skausmas, silpnumas, svaigulys, pykinimas, gali būti vėmimas, paraudusi sausa ir karšta oda, nukentėjusysis nebeprakaituoja, dažnas ir stiprus pulsas, aukštesnė kaip 40° temperatūra, trinka sąmonė).

52. Pirmaoji pagalba esant šiluminiam išsekimui:

- 52.1. nunešti nukentėjusijį į vésią vietą;
- 52.2. atpalaiduoti arba nuvilkti drabužius, nuauti batus;
- 52.3. suvilgyti kūną vésiu vandeniu, vėdinti;
- 52.4. duoti gerti pasūdyto vandens;
- 52.5. pakelti kojas aukščiau širdies lygio;
- 52.6. kvieсти GMP, stebėti nukentėjusiją.

53. Pirmaoji pagalba esant šiluminiam smūgiui:

- 53.1. nunešti nukentėjusijį į vésią vietą;
- 53.2. skubiai kvieсти GMP;
- 53.3. atlaisvinti arba nuvilkти drabužius;
- 53.4. esant galimybei, suvynioti į šaltą, drėgną paklodę, aktyviai vėdinti;
- 53.5. masažuoti galūnes ir odą;
- 53.6. pakelti kojas aukščiau širdies lygio;
- 53.7. jeigu sąmoningas, duoti lėtai išgerti bent stiklinę vandens.

54. Saulės smūgis – tai galvos smegenų pažeidimas dėl tiesioginio saulės spindulių poveikio galvai. Saulės spinduliams tiesiogiai krintant ant nepridengtos galvos, dirginami galvos smegenų dangalai, pakyla galvos smegenų temperatūra, todėl sutrinka smegenų funkcija. Žmogus net gali mirti nuo smegenų paburkimo.

55. Saulės smūgio požymiai:

- 55.1. galvos skausmas;
- 55.2. spengimas ausyse;
- 55.3. mirgėjimas akyse;
- 55.4. padažnėjės kvėpavimas ir pulsas;
- 55.5. pykinimas ar vėmimas;
- 55.6. apatija;
- 55.7. išbalusi oda;

55.8. pila šaltas prakaitas;

55.9. bendras silpnumas;

55.10. aukšta kūno temperatūra;

55.11. sąmonės pritemimas ir net netekimas.

56. Pirmaoji pagalba saulės smūgio atveju (jei nukentėjusysis sąmoningas):

56.1. nuvesti nukentėjusijį į pavėsi;

56.2. paguldyti arba pasodinti nukentėjusijį;

56.3. atlaisvinti nukentėjusiojo drabužius;

56.4. nukentėjusiojo veidą apipurkšti vėsiu vandeniu;

56.5. ant nukentėjusiojo galvos uždėti šaltą kompresą;

56.6. nukentėjusiajam duoti atsigerti vandens.

57. Pirmaoji pagalba saulės smūgio atveju (jei nukentėjusysis nesąmoningas):

57.1. paguldyti nukentėjusijį į stabilią šoninę padėti;

57.2. vėdinti nukentėjusijį;

57.3. kuo skubiau organizuoti nukentėjusiojo gabenimą į gydymo įstaigą.

## **VIII. PIRMOJI PAGALBA IŠTIKUS ŠOKUI**

58. Šokas – gyvybei pavojinga būklė, atsirandanti, sutrikus kraujotakai.

59. Šokas gali būti:

59.1. sukeltas širdies ligų;

59.2. dėl nepakankamo kraujo tūrio;

59.3. sukeltas infekcijos;

59.4. anafilaksinis (dėl alerginės reakcijos);

59.5. sukeltas nervų sistemos pažeidimo.

60. Šoko požymiai:

60.1. pradžioje – greitas pulsas, pilkšva, šalta oda, prakaitavimas;

60.2. šokui pasunkėjus – melsvai pilka oda, silpnumas ir galvos svaigimas, pykinimas, gali būti ir vėmimas, troškulys, dažnas ir paviršinis kvėpavimas, siūlinis silpnas pulsas;

60.3. sumažėjus smegenų aprūpinimui deguonimi, pasireiškia – neramumas ir agresyvumas, žiovulys ir žiopčiojimas (“oro gaudymas”), sąmonės netekimas, galiausiai išnyksta širdies veikla.

61. Pirmaoji pagalba ištikus šokui:

61.1. būtina šalinti galimą šoko priežastį (pvz., stabdyti kraujavimą);

61.2. paguldyti nukentėjusijį ant antklodės;

61.3. nuraminti nukentėjusijį;

61.4. jei nukentėjusysis nepatyrė traumos, pakelti ir palaikyti jo kojas, kad pagerėtų gyvybei svarbių organų aprūpinimas krauju;

61.5. jei įtariamas lūžimas, įtvirtinti;

61.6. apkloti nukentėjusiojo kūną ir kojas;

61.7. kvieсти GMP;

61.8. jei nukentėjusysis vemia, ar jam teka seilės, pasukti galvą į šoną;

61.9. sekti pagrindines gyvybines funkcijas (sąmonę, kvėpavimą, širdies veiklą).

62. Anafilaksinis šokas – tai sunki alerginė reakcija, sutrikdanti viso organizmo veiklą.

63. Anafilaksinio šoko požymiai (pagal sistemas):

63.1. kraujospūdžio kritimas, greitas širdies plakimas (širdies ir kraujagyslių sistema);

63.2. ryškus dusulys (kvėpavimo sistema);

63.3. bėrimas, veido, vokų, liežuvio patinimas (oda, gleivinės);

63.4. pilvo skausmai, viduriavimas, vėmimas (virškinimo sistema);

63.5. nerimas.

64. Pirmieji požymiai gali atsirasti po kelių sekundžių ar minučių, bet gali ir po 2 valandų.

65. Pirmaoji pagalba ištikus anafilaksiniams šokui:

65.1. kviesti GMP;

- 65.2. paklausti ar nukentėjusysis turi reikiamus vaistus, jei turi, padėti jais pasinaudoti;
- 65.3. jei žmogus sąmoningas, suteikti jam patogią padėtį, jeigu dūsta – pasodinti, jei jaučia silpnumą, svaigsta galva – paguldyti ir pakelti kojas;
- 65.4. nuraminti nukentėjusiją;
- 65.5. atpažinę šoką teikti nukentėjusiajam pagalbą.

## IX. PIRMOJI PAGALBA LŪŽUS KAULAMS

- 66. Kaulo lūžis – kaulo vientisumo suardymas.
- 67. Kaulo lūžio požymiai:
  - 67.1. lūžio vietoje gali būti patinimas, kraujosruvos;
  - 68.2. galūnės deformacija;
  - 68.3. skausmas, galūnės judrumas neįprastoje vietoje;
  - 68.4. galūnė gali būti sutrumpėjusi ar neįprastai pakreipta, persukta, sulenkta;
  - 68.5. lūžio vietoje jaučiamas ar girdimas traškėjimas;
  - 68.6. sutrikusi pažeistos galūnės funkcija;
  - 68.7. dėl kai kurių lūžių (šlaunikaulio, dubens kaulų) gali ištiki šokas.
- 69. Pirmaoji pagalba kaulo lūžio atveju:
  - 69.1. perspēti nukentėjusiją, kad nejudintų pažeistos kūno dalies;
  - 69.2. prilaikyti nukentėjusiojo sužalotą vietą savo rankomis;
  - 69.3. įtvirtinti pažeistą vietą taip, kad sąnariai aukščiau ir žemiau pažeidimo vietas nejudėtų;
  - 69.4. naudoti turimas priemones – standžius, kietus ir siaurus įtvarus (lenteles, surištas medžių šakeles, kartoną, standžiai susuktus laikraščius ir žurnalus);
  - 69.5. įtvarą pritvirtinti prie sužeistos kūno dalies tvarsčiu ar skarele;
  - 69.6. pažeistą galūnę pritvirtinti prie šalia esančios sveikos kūno dalies ar galūnės;
  - 69.7. kvieсти GMP;
  - 69.8. įtarant šoką, pakelti sveikają koją, sužeistosios galūnės nejudinti.

## X. PIRMOJI PAGALBA I KŪNAJ ISMIGUS AR PATEKUS SVETIMKŪNIUI

- 70. Pirmaoji pagalba esant į kūnų įsmigusiems daiktams:
  - 71.1. jei iš žaizdos kyšo koks nors svetimkūnis – jokiu būdu nebandyti jo traukti, nes gali prasidėti ar sustiprėti vidinis kraujavimas;
  - 71.2. jeigu nukentėjusysis sąmoningas leisti jam būti tokioje padėtyje, kuri jam yra patogiausia;
  - 71.3. stengtis išlaikyti stabilią nukentėjusiojo padėtį;
  - 71.4. nuraminti nukentėjusiją;
  - 71.5. svetimkūnį uždengti tvarsčiu, aplink dėti tvarsčių arba švaraus audinio ritinélius, kurie uždengtų visą svetimkūnį, švelniai nespaudžiant sutvarstyti;
  - 71.6. skubiai kvieсти GMP arba organizuoti nukentėjusiojo gabenumą į gydymo įstaigą.
- 72. Pirmaoji pagalba svetimkūniui patekus į akis:
  - 72.1. patekus į akį cheminėms medžiagoms, plauti ją 30 – 40 minučių šaltu arba drungnu tekančiu vandeniu;
  - 72.2. vandeniu išplovus akis, šlapiais tamponais kruopščiai nuvalyti odos vietas, ant kurių pateko nuodingas skystis;
  - 72.3. tą patį reikia padaryti ir nudegus akis;
  - 72.4. patekus dulkėms, taip pat plauti vandeniu, nukentėjusiajam patarti dažnai mirksėti, nes mirksint dulkės pasišalina;
  - 72.5. į akį patekus svetimkūniui, perspēti nukentėjusiją, kad netrintų akies;
  - 72.6. dviem pirštais išplėsti akį, svetimkūnį esantį vidiniame apatinio voko paviršiuje pašalinti švaria drėgna servetėle;
  - 72.7. akį nupilti vandeniu, galvą laikyti taip, kad vanduo nepatektų į sveiką akį;

72.8. jeigu giliai akyje įstrigusi drožlė ar kristalas, nieko nedaryti (mèginant iš akies traukti svetimkūnį, galima nepagydomai pažeisti akies audinius).

**73. Pirmoji pagalba svetimkūnui patekus į nosj:**

- 73.1. nuraminti nukentėjusiją;
- 73.2. liepti nukentėjusiajam kvépuoti pro burną;
- 73.3. gabenti nukentėjusiją į gydymo įstaigą.

**74. Pirmoji pagalba svetimkūnui patekus į ausj:**

- 74.1. nuraminti nukentėjusiją;
- 74.2. jei ausyje gyvas vabzdys, pilti į nukentėjusiojo ausj šilto vandens;
- 74.3. uždengti nukentėjusiojo ausj tvarsčiu ir, kiek įmanoma greičiau, gabenti į gydymo įstaigą.

## **XI. PIRMOJI PAGALBA APSINUODIJUS**

75. Nuodai – tai medžiaga, kurios tam tikras kiekis, patekės į organizmą, gali sukelti trumpalaikį ar nuolatinį audinių pažeidimą.

76. Apsinuodijimo būdai:

- 76.1. pro burną (nuryjant);
- 76.2. per odą;
- 76.3. įkvepiant;
- 76.4. per akis;
- 76.5. injekciniu būdu (suleidus ar įgélus).

77. Apsinuodijus reikėtų nedelsiant skambinti Apsinuodijimų kontrolės ir informacijos biuro telefonu **85 236 20 52 arba 8 687 53 378.**

**78. Pirmoji pagalba nuodams patekus pro burną:**

- 78.1. užtikrinti kvépavimo takų praeinamumą, kvépavimą ir kraujotaką;
- 78.2. jei įmanoma, nustatyti, kuo apsinuodyta;
- 78.3. pasirūpinti, kad nukentėjusysis kuo greičiau patektų į ligoninę;
- 78.4. jei nukentėjusysis yra sąmoningas, paklausti ko, kiek ir kada jis gérė / vartojo;
- 78.5. kviesti GMP;

78.6. jei matomas lūpų nudegimas, kol atvyks GMP, duoti nukentėjusiajam mažais gurkšneliais išgerti stiklinę šalto vandens;

78.7. nebandyti sukelti vėmimo, nebent nukentėjusysis yra sąmoningas, ką tik apsinuodijo ir tai daryti rekomendavo specialistas.

79. Pirmoji pagalba nuodams patekus per odą:

- 79.1. patikrinti, ar aplinka šalia nukentėjusiojo yra saugi teikti pagalba;
- 79.2. užtikrinti savo ir nukentėjusiojo saugumą;
- 79.3. jei nukentėjusiojo drabužiai labai užteršti, prieš plaudami atsargiai juos nuvilkti;
- 79.4. pažeistą vietą plauti dideliu kiekiu tekancio vandens apie 20 minučių;
- 79.5. ant nudegimo žaizdų uždėti sausą švarų tvarstį ir atsargiai sutvarstyti;
- 79.6. organizuoti nukentėjusiojo gabenumą į gydymo įstaigą.

80. Apsinuodyti įkvepiant galima dujomis, aerozoliais, smalkémis, amoniako garais, anglies dvideginiu, sieros vandeniliu, pesticidais.

**81. Pirmoji pagalba apsinuodijimo atveju:**

- 81.1. užtikrinti pakankamą kvépavimą;

81.2. kvieсти GMP (gaisro atveju nedelsiant skambinti tel. 112 ir kvieсти priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą bei GMP);

81.3. jei nėra pavojaus Jūsų saugumui, kuo greičiau išvesti nukentėjusiją iš apnuodytos patalpos, atsagstyti jo apykaklę, pasirūpinti, kad patektų daugiau gryno oro;

81.4. jei žmogus apsinuodijo automobilio išmetamosiomis dujomis uždaroje patalpoje, prieš įeinant į patalpą, plačiai atverti duris, kad nuodingos dujos išsisklaidytų;

81.5. jei surastas nesąmoningas žmogus kanalizacijos šulinyje, duobėje, nereikia bandyti leistis žemyn patiem, nes apsinuodys ir prarasti sąmonę galite patys, skambinti tel. 112, kviečti speciališias tarnybas;

81.6. jei nukentėjusysis prarado sąmonę, atverti kvėpavimo takus ir nustatyti, ar nukentėjusysis kvėpuoja;

81.7. jei nukentėjusysis nekvėpuoja, įpūsti jam oro ir pasirengti atliki krūtinės ląstos paspaudimuis;

81.8. jei nukentėjusysis kvėpuoja, paguldyti į stabilią šoninę padėtį.

82. Pirmoji pagalba nuodams patekus per akis:

82.1. jeigu yra, užsimauti apsaugines pirštines;

82.2. padėti nukentėjusiajam plauti pažeistą akį mažiausiai 20 min. šalto vandens srove, jei nukentėjusysis dėl skausmo negali prasimerkti, švelniai, bet tvirtai pramerkti pažeistos akies vokus (saugoti sveikają akį);

82.3. uždėti tvarstį ant pažeistosios akies ir sutvarstyti abi akis.

83. Apsinuodijimas įgėlus ar įkandus. Įgėlus vabzdžiui, visada reikia stebeti, ar atsiranda alerginės reakcijos, kurios gali progresuoti iki anafilaksinio šoko.

84. Pirmoji pagalba apsinuodijimo įgėlus ar įkandus atveju:

84.1. jei įkandimo vietoje yra likės geluonis, atsargiai nubraukti jį nagu ar bukaja peilio geležtės dalimi;

84.2. pakelti įgeltą galūnę, uždėti įkandimo vietoje ledo, laikyt 10 min.;

84.3. jei patinimas plinta ar būklė sunkėja, organizuoti gabenimą į gydymo įstaigą.

85. Pirmoji pagalba gyvatės įgėlimo atveju:

85.1. nukentėjusijį atsargiai paguldyti, nuraminti, paprašyti nejudėti;

85.2. numauti nuo įgelto galūnės žiedus, nuimti laikrodį;

85.3. nuplauti įkandimo vietą;

85.4. įkastą galūnę standžiai sutvarstyti, tvarstyti pradėti nuo įgėlimo vietas galvos link;

85.5. sutvarstyta kūno dalį įtvirtinti;

85.6. kuo greičiau organizuoti gabenimą į gydymo įstaigą.

## XII. PIRMOJI PAGALBA NUŠALUS

86. Nušalimai priklauso nuo aplinkos temperatūros, drėgmės, vėjo stiprumo, laiko, kurį žmogus praleidžia toje aplinkoje.

87. Pirmoji pagalba nuožvarbų (galima pažinti iš pažeistoje vietoje esančios patinusios, raudonos, jautrios ir niežtinčios odos) atveju:

87.1. palaikyti pažeistą vietą prie savo kūno kelias minutes, kad apšiltų;

87.2. šildyti pažeistą kūno dalį stipriai spaudžiant rankomis arba glaudžiant prie savo kūno;

87.3. netrinti ir nemasažuoti, o spaudyti, maigyt.

88. Pirmoji pagalba pėdų nušalimo (būdinga tai, kad pažeistų pėdų dalys būna šaltos ir beskausmės, kartais sustingusios, gali atsirasti deginantis skausmas, vėliau oda išblyksta, ant jos atsiranda melsvų dėmių, gali atsirasti pūslių) atveju:

88.1. nuvilkti spaudžiančius drabužius, nuauti batus, nuimti papuošalus bei kitus spaudžiančius dalykus;

88.2. šildyti pažeistas kūno dalis rankomis;

88.3. jei yra galimybė per vilkti sausais laisvais drabužiais, apkloti šiltais apklotais;

88.4. kuo greičiau organizuoti gabenimą į gydymo įstaigą.

89. Pirmoji pagalba nušalimo (būdinga bet kurios kūno dalies jautrumo netekimas, staigus pabalimas, vėliau paraudimas, pūslių atsiradimas, tinimas, pažeistų vietų nejautumas skausmui) atveju:

89.1. šildyti pažeistas kūno dalis rankomis;

89.2. paties nukentėjusio rankas uždėti ant veido, ausų ir nosies;

- 89.3. jei nušalo rankos, atsegti megztinį ir nukentėjusiojo rankas priglausti prie kūno, po to užsegti, kad neprarastą kūno šilumos;
  - 89.4. atlaisvinti arba nuvilkti veržiančius drabužius;
  - 89.5. apkloti, masažuoti, mankštinti;
  - 89.6. galima pamerkti nušalusią kūno dalį į 38–40 laipsnių vandenį;
  - 89.7. pakelti pažeistas kūno dalis, kad sumažėtų tinimas;
  - 89.8. organizuoti nukentėjusiojo gabenimą į gydymo įstaigą.
-